

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 22 «СКАЗКА»



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ № 22 «СКАЗКА»

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
№ 1 от 30.08.2018

1. Общие положения.

1.1. Данное Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Стандартом качества муниципальных услуг (работ) в сфере образования, оказываемых (выполняемых) муниципальными образовательными учреждениями, подведомственными департаменту образования Администрации города, Уставом учреждения, правилами внутреннего распорядка для воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 22 «Сказка» (далее-Учреждение), режим занятий и учебной нагрузки воспитанников (в организованных формах обучения).

1.3. Настоящее положение действует в течение неопределенного срока до принятого нового.

2. Режим функционирования Учреждения и осуществление образовательной деятельности.

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница. В субботу, воскресенье и в праздничные дни Учреждение не работает.

2.2. Режим работы МБДОУ с 07.00 до 19.00 (12 часов) - в будние дни, с 07.00 до 19.00 - в предпраздничные дни.

2.3. Содержание дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования.

2.4. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах.

2.5. В Учреждении функционируют группы общеразвивающей направленности, группы компенсирующей направленности.

2.5.1. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования.

2.5.2. В группах компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

2.6. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и нормативами согласно возрасту воспитанников, расписания НОД, утвержденного заведующим Учреждения.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников в группах, общеразвивающей направленности.

3.1. При реализации образовательной программы дошкольного образования объем недельной НОД, определенный образовательным планом не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, НОД проводятся по группам (фронтально) и по подгруппам.

3.2. Общее количество НОД в неделю составляет:

- ранний возраст от 1,5 до 3 лет - 10;
- младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет -10;
- средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет -10;
- старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет -13;
- старший дошкольный возраст с 6 до 7 лет -14.

3.3. Продолжительность непрерывной НОД:

3.3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3.2. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня.

3.3.3. Для детей от 4 до 5 лет продолжительность непрерывной НОД составляет не более 20 минут, в первую половину дня.

3.3.4. Для детей от 5 до 6 лет продолжительность непрерывной НОД составляет не более 25 минут, осуществляется в первую и во вторую половину дня.

3.3.5. Для детей от 6 до 7 лет продолжительность непрерывной НОД составляет не более 30 минут, осуществляется в первую и во вторую половину дня.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах младшего и среднего дошкольного возраста от 3 до 4, от 4 до 5 лет составляет 30 и 40 минут соответственно, в группах старшего дошкольного

возраста от 5 до 6 и от 6 до 7 лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД составляют 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.6. Количество НОД может меняться в сторону увеличения или уменьшения в связи с реализацией дополнительного образования, но не нарушая требования санитарных норм и правил.

3.7. НОД по физической культуре осуществляется в группах с 1,5 до 3 лет - 2 - 3 раза в неделю, в группах от 3 до 7 лет - 3 раза в неделю.

3.7.1. НОД по физической культуре с детьми второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам. С 1,5 до 2 лет проводят в групповом помещении, с детьми от 2 до 3 лет - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.7.2. НОД по физической культуре для детей младшего, среднего, старшего дошкольного возраста от 3 до 7 лет проводится со всей группой, в спортивном зале.

3.7.3. Длительность НОД по физической культуре зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- в группе младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 15 минут;
- в группе средней дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 20 минут;
- в группах старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет, от 6 до 7 лет - 25 - 30 минут соответственно.

3.7.4. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет НОД по физической культуре проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских, противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.7.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физической культуре проводятся на открытом воздухе.

3.8. Учебный год (период) начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа (12 месяцев).

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников в группах компенсирующей направленности.

4.1. При реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования объем недельной НОД планируется в соответствии с возрастом детей и с учетом особенностей психофизического развития и возможностями детей с ограниченными возможностями здоровья. НОД проводятся по группам (фронтально) и по подгруппам.

4.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей с ограниченными возможностями здоровья дошкольного возраста составляет в:

- группе младшего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 минут;

- группе среднего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут;
- группе старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети шестого года жизни) - 5 часов 50 минут;
- группе старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети седьмого года жизни) - 9 часов 35 минут.

4.3. Продолжительность непрерывной НОД для:

- детей с ограниченными возможностями здоровья 4-го года жизни - не более 15 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 5-го года жизни - не более 20 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 6-го года жизни - не более 25 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 7-го года жизни - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной НОД - не менее 10 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах компенсирующей, направленности не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4.5. НОД с детьми с ограниченными возможностями здоровья среднего и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 -3 раз в неделю. Ее продолжительность - не более 25 - 30 минут в день.

4.6. Занятия по дополнительному образованию (студии» кружки, секции и т.п.) для детей с ограниченными возможностями здоровья дошкольного возраста не могут проводиться за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Занятия по дополнительному образованию проводятся для:

- детей с ограниченными возможностями здоровья 4-го года жизни - не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 6-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- детей с ограниченными возможностями здоровья 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

4.7. НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени реализуемой образовательной программы.

4.8. НОД по физическому развитию детей с ограниченными возможностями здоровья от 3 до 7 лет проводят не менее 3 раз в неделю. Её длительность занятия зависит от возраста детей и составляет в:

- группе младшего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети четвертого года жизни) - 15 минут;

- группе среднего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети пятого года жизни) - 20 минут;
- группе старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности (дети шестого года жизни) - 25 минут;
- группе старшего дошкольного возраста компенсирующей направленности компенсирующей направленности (дети седьмого года жизни) - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично проводится НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, благоприятных метеорологических, условиях и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям и с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей, в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию детей с ограниченными возможностями здоровья максимальное проводится на открытом воздухе.

4.11. В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, конкурсы, выставки, экскурсии и другие мероприятия, а также увеличивается продолжительность прогулок.

4.12. Учебный год (период) начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа (1.2 месяцев).

4.13. Объем коррекционной помощи детям с ограниченными возможностями здоровья (занятия с учителем - дефектологом, с учителем-логопедом, с педагогом-психологом и другие занятия) регламентируются индивидуально в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии.

5. Срок действия положения.

5.1. Положение действует до замены новым.